

Pré-Adolescência

DICAS IMPORTANTES DE SEGURANÇA INFANTIL

UM SEGUNDO PODE DURAR PARA SEMPRE

- ✓ Confirme que a criança coloca corretamente o cinto de segurança. Se não for alta o suficiente deve usar um banco elevatório.
- ✓ Ensine à criança comportamentos seguros no trânsito e incentive-a a deslocar-se a pé ou de bicicleta.
- ✓ Garanta que a criança usa o capacete quando anda de bicicleta e que sabe como circular na estrada de forma segura.
- ✓ Tape os poços com uma tampa sólida.
- ✓ Verifique que as crianças nadam em locais com vigilância.
- ✓ Ensine à criança comportamentos seguros nas atividades na água.
- ✓ Explique à criança o risco de se pendurar em janelas, varandas, sentar-se em parapeitos ou guardas de varandas.
- ✓ Ensine a criança a utilizar fósforos e alguns electrodomésticos, em segurança.

- ✓ Habitue as crianças a secar o cabelo no quarto e nunca na casa de banho.
- ✓ Ensine as crianças a interpretar os avisos e símbolos existentes nos rótulos das embalagens de produtos tóxicos.
- ✓ Não utilize garrafas de água ou sumo vazias para guardar lixívia ou outros detergentes.
- ✓ Alerta a criança para os riscos da automedicação e necessidade de cumprir as indicações médicas referentes às tomas.
- ✓ Evite que a criança use fios compridos ao pescoço e camisolas com cordões quando faz desporto e brinca nos parques infantis.
- ✓ Na prática de desporto, garanta que a criança usa material e equipamento adequados e que existe uma supervisão apropriada.

Em caso de acidente ligue 112
(se intoxicação 808 250 143).
Se necessário inicie suporte básico de vida.



info

www.apsi.org.pt
apsi@apsi.org.pt
www.facebook.com/apsi.org.pt

Apoio:



FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN



apsi

associação
para a promoção
da segurança infantil