



Idade Escolar

DICAS IMPORTANTES DE SEGURANÇA INFANTIL



UM SEGUNDO
PODE DURAR PARA SEMPRE

- ✓ Transporte a criança numa cadeira com costas até aos 8/9 anos.
- ✓ Mantenha a criança no lado interior do passeio e dê-lhe a mão nos atravessamentos, quando andam a pé.
- ✓ Quando anda de bicicleta, a criança deve circular no passeio com o capacete devidamente ajustado e acompanhada por um adulto (que circula na via).
- ✓ Coloque uma vedação segura à volta da piscina e tape os poços com uma tampa sólida.
- ✓ Não deixe as crianças nadarem em águas sem vigilância ou impróprias para banhos.
- ✓ Coloque braçadeiras às crianças que ainda não nadam bem.
- ✓ Aplique limitadores de abertura nas janelas e proteja as varandas.
- ✓ Garanta que perto de janelas e varandas não há objetos que possam servir de degrau (ex: vaso, banco, triciclo).

- ✓ Nas brincadeiras ao ar livre calce às crianças sapatos bem presos aos pés.
- ✓ Não deixe fósforos, isqueiros ou velas ao alcance da criança.
- ✓ Ensine gradualmente a criança a utilizar fósforos e alguns eletrodomésticos, sempre com vigilância de um adulto.
- ✓ Não aplique pesticidas, raticidas ou produtos corrosivos à frente das crianças ou em locais que lhes são acessíveis.
- ✓ Não utilize garrafas de água ou sumo vazias para guardar lixívia ou outros detergentes.
- ✓ Não alicie a criança a tomar medicamentos por serem doces ou bons.
- ✓ Evite que a criança use fios compridos ao pescoço e camisolas com cordões quando brinca na escola ou parques infantis.
- ✓ Explique à criança o risco de soprar e por na boca balões rebentados.

Em caso de acidente ligue 112
(se intoxicação 808 250 143).
Se necessário inicie suporte básico de vida.



info

www.apsi.org.pt
apsi@apsi.org.pt
www.facebook.com/apsi.org.pt

Apoio:



FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN



apsi

associação
para a promoção
da segurança infantil