



Idade Pré-Escolar

DICAS IMPORTANTES DE SEGURANÇA INFANTIL



UM SEGUNDO PODE DURAR PARA SEMPRE

- ✓ Transporte a criança numa cadeira que permita andar de costas até aos 3 ou 4 anos.
- ✓ Não faça marcha atrás sem ter a certeza de que a criança se encontra em segurança.
- ✓ Quando andam a pé, mantenha a criança no lado interior do passeio, de mão dada.
- ✓ Não deixe baldes e alguidares com água esquecidos pela casa ou no exterior.
- ✓ Esvazie a piscina insuflável logo após a sua utilização e nunca deixe a criança sozinha.
- ✓ Coloque uma vedação segura à volta da piscina e tape os poços com uma tampa sólida.
- ✓ Coloque braçadeiras às crianças que ainda não nadam bem.
- ✓ Aplique limitadores de abertura nas janelas e proteja as varandas.
- ✓ Garanta que perto de janelas e varandas não há objetos que possam servir de degrau (banco, vaso, triciclo).
- ✓ Não cozinhe, nem beba ou transporte líquidos quentes com as crianças por perto.
- ✓ Proteja as lareiras e não as deixe acesas sem vigilância.
- ✓ Não dê embalagens de detergentes às crianças para brincarem, mesmo que estejam vazias.
- ✓ Guarde medicamentos e produtos de limpeza nas embalagens originais, longe de alimentos e bebidas, em armários altos e fechados à chave.
- ✓ Não alicie a criança a tomar medicamentos por serem doces ou bons.
- ✓ Não dê sacos, balões vazios ou rebentados às crianças para brincarem.
- ✓ Não use estores ou candeeiros com fios pendurados, sobretudo perto de camas, sofás ou cadeiras.

Em caso de acidente ligue 112
(se intoxicação 808 250 143).
Se necessário inicie suporte básico de vida.



info

www.apsi.org.pt
apsi@apsi.org.pt
www.facebook.com/apsi.org.pt

Apoio:



FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN



apsi

associação
para a promoção
da segurança infantil